

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με ...ΑΝΑΠΛΑΣΗ και αισιοδοξία “σαρώνει” και πάλι ο Γιάννης Κωστάκης

Ένα νέο Παγκόσμιο ρεκόρ στα 100 μέτρα πρόσθιο SB2 κολύμβησης, με χρόνο 02:12.64 και 3 χρυσά μετάλλια πρόσθεσε στην εντυπωσιακή μακρόχρονη αθλητική καριέρα του, ο χρυσός παραολυμπιονίκης Γιάννης Κωστάκης, στο πρόσφατο Τουρνουά Κολύμβησης open, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο της Νάουσας.

Όπως δηλώνει ο Γιάννης Κωστάκης, «οι επιδόσεις μου αυτές δεν είναι τυχαίες. Η προετοιμασία μου έχει αρχίσει εδώ και πολλούς μήνες με καθημερινή προπόνηση στην πισίνα. Το πρόγραμμα είναι δύσκολο και επίπονο για να επιτύχω καλύτερους χρόνους στα αγωνίσματά μου, εν όψει του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος τον Αύγουστο στον Καναδά».

Ανατρέχοντας σε δυσάρεστες στιγμές και στο σοβαρό τραυματισμό του το καλοκαίρι του 2011 στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Βερολίνου, ο Γιάννης Κωστάκης θυμάται: «Μετά το ατύχημα πολλοί είπαν ότι η αθλητική καριέρα μου τελείωσε. Μόνον η οικογένειά μου και οι άνθρωποι του Κέντρου Αποθεραπείας και Αποκατάστασης ΑΝΑΠΛΑΣΗ με πίστεψαν και με βοήθησαν. Η άμεση αποκατάστασή μου στο Τμήμα Κλειστής Νοσηλείας της ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ για τον συγκεκριμένο σοβαρό τραυματισμό ήταν το πρώτο βήμα. Ακολούθησε σωστό και οργανωμένο πρόγραμμα προπόνησης από τον προπονητή μου Παναγιώτη Παϊπέτη σε συνδυασμό με συντονισμένη, σχεδόν καθημερινή θεραπεία αποκατάστασης στην ΑΝΑΠΛΑΣΗ. Η στήριξη της ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ είναι πολύτιμη αλλά και απαραίτητη για την ολοκληρωμένη προπόνηση με ασκήσεις και ενδυνάμωση».

Και ο παραολυμπιονίκης μας καταλήγει: «Θα ήθελα να απευθύνω ένα μεγάλο ευχαριστώ στην ΑΝΑΠΛΑΣΗ και στον Πρόεδρό της Χρήστο Γεωργόπουλο: Σας ευχαριστώ που βρίσκεστε δίπλα μου στα καλά και στα άσχημα και σε κάθε αθλητική μου επιτυχία για τη διατήρηση της άψογης φυσικής μου κατάστασης, που έχει ως αποτέλεσμα τέτοια ρεκόρ και επιδόσεις!»

Πηγή: www.anaplasia-rehab.gr