

### ΑΝΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΤΟΣ Ο ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Τη σημασία της εξειδίκευσης του νοσηλευτή στον Τομέα της Αποκατάστασης και τον ουσιαστικό του ρόλο ως μέλους της Ομάδας Αποκατάστασης τόνισαν οι νοσηλεύτριες και οι νοσηλευτές του Κέντρου Αποθεραπείας και Αποκατάστασης ΑΝΑΠΛΑΣΗ, κατά τη διάρκεια παρουσίασης επιστημονικής μελέτης, στο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσηλευτών. Υλικό της μελέτης αποτέλεσε η τριετής εμπειρία των νοσηλευτών ως μελών της **Διεπιστημονικής Ομάδας Αποκατάστασης** της ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ, στον τομέα της **Κλειστής Νοσηλείας**.

«Ο κλινικός νοσηλευτής δίνει έμφαση στην ανάρρωση του ασθενούς. Ο νοσηλευτής αποκατάστασης δίνει έμφαση στην επανεκπαίδευση – επανένταξη του ασθενούς», επισημαίνει το νοσηλευτικό δυναμικό του Κέντρου. Όπως προκύπτει από την μελέτη αυτή «Η Ομάδα Αποκατάστασης, όπου αυτή υφίσταται στο κλασικό, **(φυσ)ιατροκεντρικό** μοντέλο, αποτελείται από φυσίατρο, φυσικοθεραπευτή, εργοθεραπευτή κ.λ.π. με επιμέρους και αποσπασματική ενημέρωση του κάθε ξεχωριστού μέλους της Ομάδας για την κατάσταση του ασθενούς. Η διεπιστημονική Ομάδα Αποκατάστασης της ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ, που καινοτομεί, υλοποιώντας το **ασθενοκεντρικό** μοντέλο, με την αδιάλειπτη και προς όλες τις κατευθύνσεις ροή της πληροφόρησης, ενσωματώνει στην ομάδα αυτή και τον νοσηλευτή ως ισότιμο και αναντικατάστατο μέλος, έχοντας επιβεβαιώσει ότι η νοσηλευτική υπηρεσία συμβάλλει αποφασιστικά στην λειτουργία της Ομάδας Αποκατάστασης».

#### **Ολική Προσέγγιση – Ολική Φροντίδα – Ολική Ποιότητα στην ΑΝΑΠΛΑΣΗ**

Σύμφωνα με την μελέτη αυτή, ο νοσηλευτής Αποκατάστασης της ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ διαδραματίζει διπλό ρόλο.

Ως ξεχωριστή ειδικότητα εξειδικεύεται στην προσωπική φροντίδα των ασθενών με λειτουργικό έλλειμμα. Στις αρμοδιότητές του υπάγονται ενδεικτικά:

- Έλεγχος σφικτήρων με στόχο την μέγιστη ανεξαρτησία (εκπαίδευση διαλειπόντων καθετηριασμών)
- Εφαρμογή θεραπευτικών πρωτοκόλλων στις **ρομποτικές κλίνες** για την αποφυγή κατακλίσεων και την πρόληψη λοιμώξεων και εν τω βάθει φλεβικών θρομβώσεων
- Χρήση ειδικών βοηθημάτων (π.χ. σίτισης, ένδυσης, απόδυσης)
- Εφαρμογή ειδικών κηδεμόνων
- Περιποίηση κατακλίσεων
- Χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής.

Παράλληλα, ως μέλος της Διεπιστημονικής Ομάδας Αποκατάστασης, ο νοσηλευτής

- Συλλέγει και διαχέει στοιχεία του ιστορικού του ασθενούς
- Προβαίνει σε νοσηλευτική διάγνωση
- Παρεμβαίνει θεραπευτικά, ανάλογα με το επίπεδο γνώσεως και εμπειρίας
- Αξιολογεί την κατάσταση της υγείας του ασθενούς
- Βοηθά στον προσδιορισμό βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων στόχων.

#### **Πρότυπο λειτουργίας η ΑΝΑΠΛΑΣΗ**

Όπως αναφέρεται στη μελέτη «Εκτός από την ιδιαίτερη οργάνωση της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας της ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ, ξεχωριστή έμφαση δίνεται στην καθημερινή φροντίδα και προσωπική επαφή του νοσηλευτικού προσωπικού με ασθενείς με νευρολογικές, ορθοπεδικές, ρευματολογικές και άλλες παθήσεις, καθώς και στις ιδιαίτερες προσωπικές σχέσεις που αναπτύσσονται μεταξύ τους, λόγω της μακράς νοσηλείας των ασθενών που χρήζουν υπηρεσιών αποκατάστασης. Οι σχέσεις αυτές, στις οποίες κυριαρχεί η **αγάπη**, ο **σεβασμός** και η **αλληλεγγύη**, με τη σειρά τους διευρύνονται μεταξύ ασθενών, συγγενών, νοσηλευτών και λοιπών μελών της ομάδας και συμβάλλουν στην πληρέστερη δυνατή οικογενειακή, επαγγελματική και κοινωνική επανένταξη των ασθενών, επιβεβαιώνοντας για μια ακόμη φορά τη συνολική **υπεροχή του ασθενοκεντρικού μοντέλου που πρωτοπόρα**, εδώ και δέκα έξι χρόνια, εφαρμόζεται στην ΑΝΑΠΛΑΣΗ».

Πηγή: [www.anaplasia-rehab.gr](http://www.anaplasia-rehab.gr)