

Έχουμε συμβουλευσει και νοσηλεύσει πάνω από 15.000 ασθενείς με Αγγειακά εγκεφαλικά Επεισόδια.

Παρόλα αυτά πιστεύουμε ότι, η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη. Κάθε άτομο υψηλού κινδύνου επιβάλλεται να πραγματοποιεί και να ακολουθεί, κατά τακτικά χρονικά διαστήματα:

- Πλήρη κλινικό και εργαστηριακό έλεγχο.
- Φαρμακευτική θεραπεία για τον έλεγχο υπέρτασης και μεταβολικών διαταραχών, (Σακχαρώδης Διαβήτης, Χοληστερίνη, κλπ).
- Ειδική διαγνωστική μελέτη και θεραπεία για καρδιοπαθείς.
- Υγιεινή διατροφή όπως καθορίζεται από Ενδοκρινολόγους – Διαιτολόγους.
- Διακοπή καπνίσματος.
- Τακτική κινησιοθεραπεία, αερόβια άσκηση.
- Ελάττωση ή διακοπή κατανάλωσης αλκοόλ.

Παρόλα αυτά, αν έχετε υποστεί Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, μην περιμένετε να γίνετε καλά με τον καιρό, χωρίς τη βοήθεια της επιστήμης.

Μπορεί η ίδια η εξέλιξη της νόσου να χαρακτηρίζεται από μια σταδιακή βελτίωση των νευρολογικών διαταραχών, αλλά συνήθως, όχι σε ικανοποιητικό βαθμό.

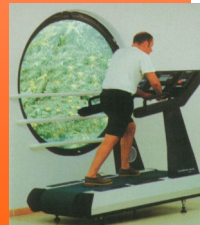
Η καθυστέρηση, στην έγκαιρη αντιμετώπιση των προβλημάτων προκαλεί αφ'ενός μεν μία στασιμότητα ή την παγίωση των διαταραχών, αφ'ετέρου δε δευτερογενή φαινόμενα – επιπλοκές, που βάζουν σε κίνδυνο ακόμα και την ζωή σας (αναπνευστικές λοιμώξεις, φλεβική θρόμβωση, κατακλίσεις, συγκάμψεις, βαθιά κατάθλιψη κλπ).



Το κλειδί για τον περιορισμό των πολλαπλών αρνητικών επιδράσεων και επιπλοκών των Α.Ε.Ε. είναι αποκλειστικά η συγκροτημένη και αποτελεσματική θεραπεία Αποκατάστασης.

Στην ΑΝΑΠΛΑΣΗ τα προγράμματα αυτά καταρτίζονται σύμφωνα με τις εκτιμώμενες ανάγκες και τις προβλεπόμενες δυνατότητες αποκατάστασης του ασθενούς, από την Διεπιστημονική υπερτομεακή Ομάδα Αποκατάστασης (νευρολόγος, νευροχειρουργός, φυσιοθεραπευτής, εργοθεραπευτής, λογοθεραπευτής, κλινικός ψυχολόγος, νευροψυχολόγος) με επικεφαλής τον ειδικό ιατρό φυσικής ιατρικής και αποκατάστασης. Η Ομάδα Αποκατάστασης θέτει τους στόχους μέσα από τακτικές συνεδριάσεις με τη συμμετοχή του ίδιου του ασθενούς ή/και της οικογένειάς του και μέσα από ταυτόχρονες και παράλληλες θεραπείες διαφορετικών ειδικοτήτων επιτυγχάνει την προσωπική, οικογενειακή, επαγγελματική και κοινωνική επανένταξη του ασθενούς.

Ο τελικός στόχος είναι να επιτύχει ο ασθενής το υψηλότερο δυνατό επίπεδο αυτονομίας και να μπορεί να απολαμβάνει ξανά την καλύτερη δυνατή ποιότητα ζωής.



**ΤΟ
Αγγειακό
Εγκεφαλικό
Επεισόδιο
ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΚΑΙ
ΘΕΡΑΠΕΥΕΤΑΙ**



ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ!

**29 Οκτωβρίου
Παγκόσμια Ημέρα
για τα Αγγειακά Εγκεφαλικά
Επεισόδια**

ΜΑΘΕΤΕ ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

Δυσκολεύομαι να κατανοήσω αυτά που μου λένε οι άλλοι ή δυσκολεύομαι να μιλήσω.
Νιώθω μούδιασμα ή / και αδυναμία στο πρόσωπο, στα χέρια μου και στα πόδια μου, που εμφανίζονται στην μία ή την άλλη πλευρά του σώματος.
Βλέπω θολά ή χάνω την όρασή μου, πιο συχνά μόνο στο ένα μάτι.
Ζαλιζομαι, δεν έχω σταθερή βάδιση, πέφτω κάτω από απώλεια των αισθήσεων.

Μήπως κινδυνεύω να πάθω Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο;

Το Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο είναι μία εξαιρετικά σοβαρή κατάσταση. Οφείλεται, συνήθως, στο γεγονός ότι, είτε μία περιοχή του εγκεφάλου ισχαιμεί, τροφοδοτείται δηλαδή με μικρότερη ποσότητα αίματος (οξυγόνο και θρεπτικές ουσίες), απ' όση χρειάζεται για να λειτουργεί φυσιολογικά, είτε υφίσταται βλάβη, λόγω αιμορραγίας. Λίγα λεπτά μίας τέτοιας κατάστασης, ανεπαρκούς οξυγόνωσης και θρέψης των νευρώνων, αρκούν για να υποστεί ο εγκέφαλος βάρεια και μη αναστρέψιμη βλάβη. Μετά την εγκατάστασή του και την σταθεροποίηση της νευρολογικής εικόνας, το Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (Α.Ε.Ε.), ισχαιμικού ή αιμορραγικού τύπου, προκαλεί:

- Μερική ή πλήρη απώλεια κινητικότητας των άκρων.
- Διαταραχές του επιπέδου της συνείδησης, της οργάνωσης της σκέψης, του λόγου, της μνήμης, της δυνατότητας αναγνώρισης και της δυνατότητας οργάνωσης πράξεων.
- Διαταραχές της ψυχικής λειτουργίας, με συμπτώματα έντονου άγχους, λήπης, ή κατάθλιψη και έντονη δυσχέρεια προσαρμογής.
- Αποδιοργάνωση της προσωπικής και επαγγελματικής ζωής.

Το ξέρετε;

Τα Α.Ε.Ε. αποτελούν την πλέον συχνή, σοβαρή νευρολογική βλάβη, μετά τις κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις. Η συχνότητά τους στην Ελλάδα ξεπερνά τα 250 επεισόδια ανά 100.000 άτομα το χρόνο, δηλαδή προστίθενται 25.000 - 30.000 νέες περιπτώσεις, ετησίως.

Κάποτε το Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο ήταν η νόσος που προσέβαλε τον παππού και την γιαγιά. Στις μέρες μας χτυπά ακόμη και τους νέους, χωρίς εξαίρεση.

