

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### «Από την ΑΝΑΠΛΑΣΗ στο Μόντρεαλ πτετά με χρυσές προσδοκίες ο Γιάννης Κωστάκης»

«Είμαι πανέτοιμος να συμμετάσχω στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης που θα διεξαχθεί από 9 έως 19 Αυγούστου 2013 στον Καναδά. Φεύγω με τις καλύτερες ευχές της οικογένειάς μου και της οικογένειας της ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ», δηλώνει, παραμονές της αναχώρησής του για το Μόντρεαλ, ο χρυσός παραολυμπιονίκης μας Γιάννης Κωστάκης. Αυτό που καθιστά μοναδική την παρουσία του κορυφαίου αθλητή μας στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης, είναι η πρόκρισή του για συμμετοχή του σε πέντε αθλήματα (50μ. πρόσθιο SB2, 50μ. ελεύθερο, 50μ. πεταλούδα, 100μ. ελεύθερο, 200μ. ελεύθερο S3)! Όπως επισημαίνει ο Γιάννης Κωστάκης «Η αλήθεια είναι ότι το τελευταίο διάστημα δυσκολεύτηκα με τις προπονήσεις μου, λόγω προβλημάτων στη λειτουργία του κολυμβητηρίου του ΟΑΚΑ. Από την άλλη πλευρά όμως, τότε είναι που εκτίμησα ακόμα περισσότερο τη σημασία που έχει η φροντίδα του Κέντρου Αποθεραπείας και Αποκατάστασης ΑΝΑΠΛΑΣΗ για μένα. Γιατί, οι γιατροί και οι θεραπευτές της ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ φρόντισαν ώστε να μην νιώσω καμία ανασφάλεια, καλύπτοντας το πρόβλημα στην προπόνηση με ειδικά «κομμένα και ραμμένα στα μέτρα μου» και στις απαιτήσεις της προετοιμασίας, προγράμματα χαλάρωσης και ενδυνάμωσης. Η στήριξη της ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ είναι πολύτιμη για μένα, ώστε να μπορώ να δηλώνω πάντα έτοιμος για μεγάλες επιδόσεις».